

Lundi 4 octobre 2021.

Aujourd'hui, nous avons fait notre entraînement au nouveau stade de foot d'Aunay.

Nous avons fait trois jeux.

Dans le premier jeu, on devait courir avec le ballon dans les mains sur une petite distance et donner le ballon à celui ou celle qui était en face. Ensuite, on a dû faire le même exercice avec le ballon aux pieds.



Le jeu numéro 2 s'appelait le « golf-foot ». Il y avait quatre équipes. Il fallait parcourir une distance en lançant le ballon, et réussir à le mettre dans un cerceau. Celui qui réussissait le premier faisait gagner 1 point à son équipe.



Dans le troisième jeu, il fallait faire tomber six plots avec le ballon. Il y avait une petite distance. Que l'on réussisse ou pas à faire tomber un plot, il fallait aller le plus vite possible pour récupérer le ballon et le passer au joueur suivant. Il y avait aussi quatre équipes. L'équipe qui gagnait était celle qui réussissait à faire tomber tous les plots en premier.

